

gemeinsam Gesundheitssport Prävention



In dem großen, hellen Kursraum und dem hauseigenen Sole-Thermalschwimmbad (31°C) finden pro Woche eine Vielzahl an Kursen statt.

Steigern Sie Ihre innere und äußere Balance und Beweglichkeit, stärken Sie Ihre Kraft, verbessern Sie Ihre Ausdauer und Koordination!

Lassen Sie sich von uns zu den einzelnen Kursprogrammen von sehr schweißtreibend bis hin zur völligen Entspannung fachlich beraten.

- Body Fitness
- Aqua Power
- Aqua Fit
- Ausdauerzirkel (Kondition / Rückenkräftigung)
- Bauch-Rückenfit
- Funktionelles Training
- und viele Weitere ...

Reha Sport

Durch gezielte, auf das individuelle Krankheitsbild abgestimmte Bewegungsübungen soll Mobilitäts-/ Bewegungseinschränkungen durch eine regelmäßige Teilnahme an Gruppenkursen entgegen gewirkt werden. Wir bieten Reha Sport sowohl im Trocknen als auch im Wasser an.

gesund Ernährungsberatung

Wichtige Themen der Gesundheitsberatung sind richtige Ernährung, Bewegung und Vorsorge.

Die Beratung kann im Einzelgespräch oder im Rahmen eines Seminars mit 8-10 Teilnehmern erfolgen.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen interessante Kurse an.

Die richtige Ernährung wichtiger Baustein für Ihrer Gesundheit und befindens.

Was Sie selbst aktiv für Ihre Gesundheit tun können, erfahren Sie bei unserer Ernährungs- bzw. Gesundheitsberatung:

- Aufklärung über Risikofaktoren
- Umfassende und persönliche Beratung
- Begleitung und Betreuung bei der praktischen Umsetzung.

Unter Berücksichtigung Ihres speziellen Gesundheitszustandes erstellt unsere fachkundige Ernährungsberaterin mit Ihnen zusammen Ihren individuellen Ernährungsplan.

Ernähren Sie sich gesund und treiben Sie regelmäßig Sport!

Unsere Einzelberatungen und Kursangebote werden im Rahmen der Präventionsmaßnahmen von den Krankenkassen gemäß § 20 SGB V bezuschusst.

Hierzu beraten wir Sie gern.



entspannt Medical Wellness

Lassen Sie Ihren Alltag hinter sich und nehmen Sie sich eine Auszeit für Ihren Körper, Geist und Seele.

In unseren warmen und stilvoll eingerichteten Wellnessräumen sorgen ein Sternenhimmel, sanftes Lichterspiel und inspirierende Musikklänge für ein unvergessliches Wellnesserlebnis.

Finden Sie Zeit und Muße für sich.

Lassen Sie Ihre Wellness-Träume wahr werden und nutzen Sie unsere attraktiven Angebote!

Unsere Medical Wellness Anwendungen wurden mit dem Physio Balance Zertifikat ausgezeichnet.

Unser qualifiziertes Therapeuten-Team nimmt sich viel Zeit für Sie. Es berät Sie fachkundig und stellt Ihnen aus der großen Vielfalt der Anwendungen, bestehend aus Wellnessbädern, medizinischen Bädern, Wellnessmassagen, -packungen und -peelings gern Ihr persönliches Wellnessprogramm zusammen. Kosmetische Behandlungen runden das Angebot ab.

AYURVEDA das Wissen vom Leben

Besondere Highlights aus unserem Angebotsspektrum sind neben der asiatischen Energiemassage die Ayurvedamassagen Abhyanga, Thalodal, Garshan, Padabhyanga und Kundalini. Mit Massagen mit warmen Ölen, Packungen, Atem- und Körperübungen wird ihre Gesundheit auf ganzheitlicher Ebene aktiv gefördert.



aktiv Fitness

Die mit hoher Geschwindigkeit voranschreitende technische Entwicklung verursacht nahezu ein Leben in Bewegungsabstinenz mit gravierenden gesundheitlichen Folgen. Kreative und aktive Freizeitgestaltung ist daher ein wichtiges Bedürfnis in der modernen Leistungsgesellschaft.

Trainieren Sie in unserem ca. 500 m² großen hellen Fitnessbereich mit Blick ins Grüne an 70 modernsten und innovativen Kraft- und Ausdauergeräten.

Unsere Trainingsgeräte stammen von den renommierten Herstellern Technogym und Dr. Wolff, den Anbietern der ersten Wahl für führende Einrichtungen.

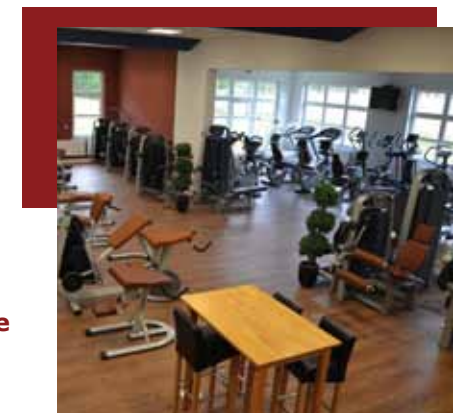
Unsere Fitnessfläche bzw. unser Geräteraum bietet Ihnen viele Möglichkeiten aktiver zu werden.

Wir kümmern uns um die gehobene und erstklassige Geräteausstattung und die individuelle und fachliche Betreuung - nur trainieren müssen Sie jedoch selbst!

In unserem Gesundheitszentrum arbeiten Dipl. Sportlehrer und Sporttherapeuten Hand in Hand mit Ihnen zusammen und stellen Ihnen eine sportmedizinische Therapie unter optimaler Betreuung zusammen, damit Sie Ihr persönliches Trainingsziel erreichen.

Werden Sie vorbeugend aktiv und trainieren Sie für Ihre deutlich bessere Lebensqualität!

Öffnungszeiten:
7 Tage die Woche



- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Präventions- / Kurse
- Ernährungsberatung
- Medical Wellness
- Fitness
- Reha Sport

Das Gesundheitszentrum
in Bad Westernkotten

**Vorbeugen,
gesund bleiben,
sich wohl fühlen ...**



Unser modernes Gesundheitszentrum mit einer Fläche von über 1500m² bietet Ihnen:

- ✓ **Physiotherapie**
- ✓ **Ergotherapie**
- ✓ **Präventions-/ Kurse**
- ✓ **Ernährungsberatung**
- ✓ **Medical Wellness**
- ✓ **Fitness**
- ✓ **Reha Sport**

Erleben Sie dieses breite Spektrum an Therapie- und Behandlungsmöglichkeiten in einem professionellen Rahmen in harmonischer Umgebung. Qualifiziertes Personal und ausgebildete Therapeuten entwickeln ihr individuelles Programm für Gesundheit, Prävention und Fitness.

Unser MediVital Therapiezentrum wird empfohlen vom Bundesverband Selbständiger Physiotherapeuten – IFK e.V. und wurde mit folgenden Zertifikaten und Gütesiegeln ausgezeichnet:



Das Team des MediVital Therapiezentrums begrüßt Sie ganz herzlich.

Mit unseren breitgefächerten Therapien möchten wir Ihre Neugierde wecken und Sie darin bestärken, etwas für Gesundheit und Wohlbefinden zu tun!

Wenn Sie sich unsicher sind, welche Therapie für Sie die geeignete ist oder weitergehende Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

Denn . . . Gesundheit ist ein hohes Gut mit deren Pflege man nicht früh genug beginnen kann.

Viele Kurse und Therapieangebote sind im Rahmen des Präventionsgesetzes der Krankenkasse anerkannt und werden bezuschusst.

Das MediVital Therapiezentrum besitzt die vollumfänglichen Zulassungen gem. § 124 SGB V zur Abgabe von physikalischer Therapie, Physiotherapie und Ergotherapie. Die Abrechnung kann über folgende Kostenträger erfolgen:

- Alle gesetzlichen Krankenkassen
- Alle privaten Krankenkassen
- Beihilfe
- Berufsgenossenschaften
- Selbstzahler

individuell Physiotherapie

Durch unsere vielseitigen Therapiemöglichkeiten werden Sie bei uns ganzheitlich individuell durch ein qualifiziertes Therapeuten-Team betreut.



Gemeinsam möchten wir mit Ihnen Ihre Beschwerden lindern und vorbeugen, sowie Ihre Leistungsfähigkeit und Lebensqualität entscheidend verbessern.

Wir bieten an:

- Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Sporttherapie

Hausbesuche in Bad Westernkotten, Erwitte und Umgebung (Kreis Soest)!

**Unser Tipp:
Ergänzen Sie die Physiotherapie mit
unserem Sporttherapieprogramm!**

Schmerztherapie

Mit gezielten Schmerztherapie-Methoden werden Ihre Schmerzen gelindert und der Heilungsprozess beschleunigt.

Abhängig von der Diagnose können wir Ihnen drei verschiedene Behandlungsmethoden anbieten:

- Kiefergelenksfunktionstherapie (CMD-Therapie)
- Osteopathie - Heilende Hände
- Kinesiotaping

ganzheitlich Ergotherapie

Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind.

Ziel ist, sie bei der Durchführung für sie bedeutungsvoller Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu stärken.



Hierbei dienen spezifische Aktivitäten, Umweltanpassung und Beratung dazu, dem Menschen Handlungsfähigkeit im Alltag, gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung seiner Lebensqualität zu ermöglichen.

Ergotherapeutische Behandlungen können von Ihrem Arzt auf Rezept in Form von

- sensomotorisch-perzeptiven Behandlungen für neurologische, geriatrische Patienten,
- motorisch-funktionellen Behandlungen für orthopädische, geriatrische Patienten und
- ergotherapeutischem Hirnleistungstraining/Neuropsychologisch orientierter Behandlung für neurologisch, geriatrische Patienten

verordnet werden.

Wir nehmen uns viel Zeit für Ihre Gesundheit!
Sprechen Sie uns an:

www.medivital-therapiezentrum.de
www.facebook.de/medivital

Servicetelefon: 02943 / 89 41 71



MediVital Therapiezentrum
Mühlenweg 13, 59597 Bad Westernkotten