

# AYURVEDA

## Wellness-Träume

### AYURVEDA das Wissen vom Leben

**Ayurveda-Massagen:** Warme Öle wirken harmonisierend und lassen neue Energie fließen. Nach der traditionellen indischen Heilkunst fördert die Ayurveda-Massage das seelische Gleichgewicht.

**Abhyanga:** Diese „Einsalbung“ wirkt direkt auf Blut, Nerven und Lymphe. Sie reduziert Blutdruck, Schmerzen, Verspannungen, bewirkt entspanntes, natürliches Atmen, verbessert den Schlaf und macht die Haut sanfter. Geeignet für rheumatische und psychosomatische Erkrankungen.

**Thalodal:** Diese Ganzkörper-Sportmassage oder „Ölkur“ wird mit mildem bis starkem Druck ausgeführt, kräftigt die Muskulatur, baut überschüssiges Gewebe ab und stärkt bei allgemeinen Schwachzuständen.

**Padabhyanga:** Fuß- & Beinmassage, die mit warmen Öl und feinsten Massagekunst Ihre Füße und Beine belebt und stärkt. Eine Massagetechnik mit der Sie eine tiefe Entspannung im ganzen Organismus erreichen. Empfohlen bei Durchblutungsstörungen, Missempfindungen der Füße, Müdigkeit, Nervosität, Schlafstörungen und Kopfschmerzen.

**Garshan-Massage:** Eine Ganzkörpermassage die mit Seidenhandschuhen startet, um die Durchblutung anzuregen. Die Haut baut Schlacken aus dem Gewebe ab, der gesamte Stoffwechsel wird stimuliert, die Haut wird sanft poliert und die elektrostatische Aufladung wird ausgeglichen. Dann werden Sie mit warmem Öl eingerieben, um die Haut zu nähren.

**Kundalini-Massage:** Durch diese Rückenmassage wird die in uns ruhende, häufig blockierte Energie geweckt und zum fließen gebracht. Eine sehr entspannende, mit mildem Druck ausgeführte, über das Kreuzbein (ISG Gelenk) beginnende Massage. Für Frauen sehr zu empfehlen.



Wir nehmen uns viel Zeit für Ihre Gesundheit!  
Sprechen Sie uns an:



MediVital Therapiezentrum  
Mühlenweg 13, 59597 Bad Westernkotten

**Servicetelefon: 02943 / 89 41 71**

[www.medivital-therapiezentrum.de](http://www.medivital-therapiezentrum.de)  
[www.facebook.de/medivital](https://www.facebook.de/medivital)



Unser MediVital Therapiezentrum wird empfohlen vom Bundesverband Selbständiger Physiotherapeuten - IFK e.V. und wurde mit folgenden Zertifikaten und Gütesiegeln ausgezeichnet:



## Medical Wellness

Das Gesundheitszentrum  
in Bad Westernkotten



Finden Sie Zeit und Muße für sich.  
Lassen Sie Ihre Wellness-Träume wahr werden!

Lassen Sie Ihren Alltag hinter sich und nehmen Sie sich eine Auszeit für Ihren Körper, Geist und Seele. In unseren warmen und stilvoll eingerichteten Wellnessräumen sorgen ein Sternenhimmel, sanftes Lichterspiel und inspirierende Musikklänge für ein unvergessliches Wellnesserlebnis.

#### Wellnessbäder

**Kleopatrabad:** Luxuriös und königlich, mit Milch und Honig. Baden Sie ähnlich wie einst im alten Ägypten die Pharaonin Kleopatra. Dem samtig-weichen und hautpflegenden Bad werden Duftöle zugegeben. Sie können wählen zwischen Orangen-, Rosen-, Südsee-, Asia-, Sommer- und Wintertraum.

**Basisches Badesalz mit Türmalin:** Basisches Badesalz zeigt seine Vorzüge auch in Wellnesanwendungen. Basenbäder oder -wickel entschlacken und neutralisieren Säuren auf der Haut. Das Basenbad hat einen PH-wert von 8-8,5. Es regt die natürlichen Hautfunktionen an.

**Anti-Stressbad:** Inmitten eines zart kribbelnden und leicht massierenden wirbelnden Luftbläschen-Tanzes entspannen und Ihre Haut und Seele richtig beruhigen. Dem Bad werden noch verschiedene Duftöle zugefügt. Schließt man die Augen, riecht die Luft fast nach Urlaub und lässt Sie schneller abschalten.

Weitere Wellnessbäder: Aroma-Milch-, Kaiserinnen-, Rosenblüten-, Sole-Whirlbad, ...

#### Medizinische Bäder

**Heublumenbad:** Zur Anregung des Stoffwechsels, zum Lockern von Verspannungen, bei Erkrankungen des Bewegungsapparates und bei Erschöpfungszuständen.

**Kräuterbad:** Ausgesuchte Kräuter (Rosmarin, Baldrian und Lavendel) wirken durch die Haut und Nase. Sie sorgen für Entspannung und Wohlbehagen. Spüren Sie die Kraft der Natur, wenn Sie den wirksamen Kräuterduft einatmen und vom Alltagsstress ausruhen.

Weitere medizinische Bäder: Lavendel-, Melissebad, (Moorbad-zusatz) ...

Unsere Medical Wellness Anwendungen wurden mit dem Physio Balance Zertifikat ausgezeichnet.

Unser qualifiziertes Therapeuten-Team nimmt sich viel Zeit für Sie. Es berät Sie fachkundig und stellt Ihnen aus der großen Vielfalt der Anwendungen, bestehend aus Wellnessbädern, -massagen und -packungen gern Ihr persönliches Wellnessprogramm zusammen.

#### Wellnessmassagen

**Aromaölmassage (Ganzkörper oder Rücken):** Aromaöle werden sanft einmassiert und entfalten ihre entspannende oder anregende Wirkung. Gezielt eingestzte Aroma-Therapie mit speziellen Ölen fördert und verstärkt den Wohlfühl-Effekt.

Weitere Wellnessmassagen: Hot-Stone-, Gesichts-, Fußreflexzonen-Massage ...

#### Asiatische Energiemassage

Eine Kombination aus Massage und Akupressur: mit Fingerdruck werden gezielt lokale Punkte, die den Energiefluss harmonisieren, massiert. Sie eignet sich gut zur Prävention bei Verspannungen, wirkt positiv auf das Allgemeinbefinden und sorgt für Einheit von Körper und Geist.

#### Wellnesspackungen

Quark-Honig, Schweriner Moor, Bad Westerkotterer Moor, Ganzkörperpeeling

#### Kosmetische Behandlungen

Ob Maniküre, Pediküre, Peelings, Masken etc. - neben Einzelbehandlungen bietet unsere Kosmetikerin die Wohlfühl-Pakete „Kleine Auszeit“, „Basisbehandlung“ und „Intensivbehandlung“ an.