

Ergoline

Medyjet-Massage

Das MediVital Therapiezentrum hat die Zulassungen nach § 124 SGB V zur Abgabe von Heilmitteln im Bereich der Physiotherapie, physikalischen Therapie und Ergotherapie.

Gern stehen wir Ihnen bei der Terminabsprache Ihrer verordneten Anwendungen auf Rezept zur Verfügung – unabhängig davon, ob Sie gesetzlich oder privat versichert sind.

Nutzen Sie die vielseitigen Zusatzmöglichkeiten unseres Gesundheitszentrums z. B.

Sonnenlicht:

Verbinden Sie Ihr Fitnessprogramm mit einem Besuch unserer Ergoline Sonnenbank. Sie erhalten direkt nach dem Training eine schnellere und gesündere Bräune, da sich die Hautporen durch das Training leicht geöffnet haben.

Lassen Sie den Alltag hinter sich und nehmen Sie sich eine wohltuende Auszeit unter der „Sonne“.

Wasserbettmassage:

Eine entspannende Massage, angenehme Wärme – das pure Wohlgefühl.

Die Medyjet Massage ist ein 33° C warmes Wasserbett. Der Benutzer liegt in leichter Kleidung entspannt auf der flexiblen Auflage, die das angenehm temperierte Wasser des Medyjets bedeckt. Mit computergesteuerten Wasserstrahlen wird der Körper von unten durch die weiche Auflage in verschiedene Richtungen massiert. Die klassischen Massagetechniken werden hier simuliert.

Erleben Sie eine Wassermassage ohne nass zu werden und erfahren Sie maximale Entspannung in kurzer Zeit. Ihr Vorteil hierbei ist eine eigenständige Terminvergabe.



Wir nehmen uns viel Zeit für Ihre Gesundheit!
Sprechen Sie uns an:



MediVital Therapiezentrum
Mühlenweg 13, 59597 Bad Westernkotten

Servicetelefon: 02943 / 89 41 71

www.medivital-therapiezentrum.de
www.facebook.de/medivital



Unser MediVital Therapiezentrum wird empfohlen vom Bundesverband Selbständiger Physiotherapeuten - IFK e.V. und wurde mit folgenden Zertifikaten und Gütesiegeln ausgezeichnet:



Fitness

Das Gesundheitszentrum
in Bad Westernkotten



Die mit hoher Geschwindigkeit voranschreitende technische Entwicklung verursacht nahezu ein Leben in Bewegungsabstinenz mit gravierenden gesundheitlichen Folgen. Kreative und aktive Freizeitgestaltung ist daher ein wichtiges Bedürfnis in der modernen Leistungsgesellschaft.

Trainieren Sie in unserem ca. 500 m² großen hellen Fitnessbereich mit Blick ins Grüne an über 70 modernsten und innovativen Kraft- und Ausdauergeräten.

Unsere Trainingsgeräte stammen von den renommierten Herstellern **Technogym** und **Dr. Wolff**, den Anbietern der ersten Wahl für führende Einrichtungen. Die Technogymgeräte sind mit dem elektronischen Steuerungssystem des Wellness-Systems verbunden und speichern Ihre persönlichen Leistungen, individuellen Trainingsabläufe und Geräteeinstellungen automatisch.

Das Wellness System ist ein integriertes, kabelloses System zur gezielten Unterstützung von Trainings-

und Gesundheitsplänen. Die Software unterstützt Sie beim Training und zeigt Ihnen auf einem Monitor den optimalen Bewegungsablauf der jeweiligen Kraftübung.

Unser Fitnessbereich zeichnet sich für Gesundheits- und Fitnessorientierte durch folgende Punkte aus:

- Individuelle Geräteeinweisung mit Erstellung eines Trainingsplans mit Abstimmung auf Ihr Trainingsziel
- Zertifiziertes Gesundheitszentrum
- Lückenlose Betreuung auf der Trainingsfläche durch qualifiziertes Fachpersonal
- 7 Tage pro Woche Trainingsmöglichkeit
- Hauseigener MediVital Parkplatz
- Angenehmes Klientel
- Uneingeschränkte Benutzung des Wassertrinkbrunnens
- Individuelle Mitgliedschaftslaufzeiten
- Dusch- und Umkleidemöglichkeiten
- Alles auf einer Ebene
- Schnelle Notfall-Erstversorgung durch Ärzte und

Wir kümmern uns um die gehobene und erstklassige Geräteausstattung und die individuelle und fachliche Betreuung - nur trainieren müssen Sie jedoch selbst!

Werden Sie vorbeugend aktiv und trainieren Sie für eine deutlich bessere Lebensqualität!

- medizinisches Personal durch die Kooperation mit der Klinik Solequelle
- Willkommensgeschenk
 - Update des vorhandenen Trainingsplans nach Terminabstimmung jederzeit möglich

Leistungen gesetzlicher Kranken-, Unfall- und Rentenversicherungen sowie privater Krankenkassen auf Verordnung:

- Krankengymnastik am Gerät (KGG)
- Medizinische Kräftigungstherapie (MKT)
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Ambulante Rehabilitation
- Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP)
- Medizinische Trainingstherapie im Rahmen der standardisierten Heilmittelkombination (D1)

Welches Trainingsziel haben Sie?

- Gewichtsreduktion? Herz-Kreislauftraining?
- Kraftausdauer? Ausdauertraining? Maximalkraft?
- Schmerzlinderung? Präventionstraining?
- Beweglichkeitstraining? ...

In unserem Gesundheitszentrum arbeiten Diplom-Sportlehrer und Sporttherapeuten Hand in Hand mit Ihnen zusammen und stellen Ihnen eine sportmedizinische Therapie unter optimaler Betreuung zusammen, damit Sie Ihr persönliches Trainingsziel erreichen.