

Ernährungsevents



Wir nehmen uns viel Zeit für Ihre Gesundheit!
Sprechen Sie uns an:



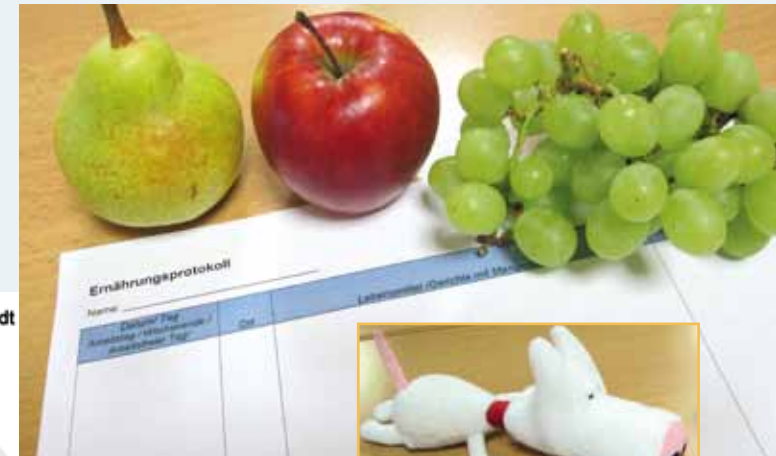
Ernährungsseminare zur Vermeidung bzw. Behebung von Fettstoffwechselstörungen und deren Folgeerkrankungen:

Vermittlung des nötigen Basis-Wissens in einer kleinen Gruppe zum regen Erfahrungsaustausch und mit dem Ziel einer langfristigen Ernährungsumstellung.

MediVital Therapiezentrum
Mühlenweg 13, 59597 Bad Westernkotten

Servicetelefon: 02943 / 89 41 71

www.medivital-therapiezentrum.de
www.facebook.de/medivital



Kochevents für Jung und Alt

Kochen macht in jedem Lebensalter Spaß und in geselliger Runde mit Freunden noch viel mehr. Bei uns können Kinder wie Erwachsene unter fachlicher Anleitung in der modern ausgestatteten Lehrküche gesellige Stunden des Genießens verbringen. Je nach Jahreszeit bieten wir Ihnen verschiedene Kochevents an.



Passende Location für den anstehenden **Kindergeburtstag!**

Wir verwandeln unsere Lehrküche für 3 Stunden in einen Ort, an dem max. 10 Kinder mit Spaß und Freude gemeinsam mit der Ernährungsberaterin kochen.

Ganz nebenbei werden durch Spiele und Hinweise interessante Details zum Thema Ernährung preisgegeben.

Die Zubereitung der Speisen erfolgt durch leichte Hilfestellung von unserer Diätassistentin an die Kinder. Zu guter Letzt wird gemeinsam gegessen. Natürlich gibt es alle Rezepte zum Nachkochen für zuhause. Alles in einem: Ein etwas anderer Geburtstag mit Sinn und Verstand!



Unser MediVital Therapiezentrum wird empfohlen vom Bundesverband Selbständiger Physiotherapeuten - IFK e.V. und wurde mit folgenden Zertifikaten und Gütesiegeln ausgezeichnet:



Ernährung

Das Gesundheitszentrum
in Bad Westernkotten

Anamnese

Wohlfühlen

Beratung

Aktiv werden

Motivation

Genießen lernen



Unsere Einzelberatung wird gemäß § 43 SGB V von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Die 'richtige' Ernährung

Die richtige Ernährung ist ein wichtiger Baustein für die Erhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens.

Was genau aber ist 'richtig'?

Neben den grundsätzlichen Ernährungsrichtlinien gibt es noch viele individuelle Faktoren, die berücksichtigt werden müssen.

Aus diesem Grund bietet Ihnen das MediVital Therapiezentrum eine umfassende Ernährungsberatung unter Berücksichtigung Ihres persönlichen Gesundheitszustandes an.

Unsere fachkundige Ernährungsberaterin erstellt mit Ihnen zusammen individuelle Ernährungsstrategien, innerhalb mehrerer Einzelgespräche.



Fragenschungel rund um die Ernährung aufdecken!

Informationen gibt es viele! Seriöse, qualifizierte und alltagstaugliche Antworten bekommen Sie von unserer kompetenten Ernährungsberaterin.

- Sie beabsichtigen Ihr Wunschgewicht ohne Diät zu erreichen und langfristig zu halten?
- Sie möchten Ihren Krankheiten mit der Ernährung den Kampf ansagen?
- Sie benötigen professionelle Unterstützung in Ernährungsfragen?
- Sie wissen bereits schon viel über Ernährung, aber der innere Schweinehund steht Ihnen noch im Weg!

Sobald schon eine Frage auf Sie zutrifft, sind Sie bei uns genau richtig - starten Sie jetzt!

Beratungsschwerpunkte

Rund um das Thema „Gewicht“

- Übergewicht und Adipositas
- Unterernährung, Mangelernährung

Stoffwechselerkrankungen

- Diabetes mellitus Typ 2
- Fettstoffwechselstörungen
- Gicht

Erkrankungen des Magen- und Darmtraktes

- Sodbrennen, Reizdarm
- Unverträglichkeiten (Laktose, Fruktose...)

Sonstiges

- Arthrose
- Osteoporose
- Bluthochdruck

Und vieles Mehr!

Ihr persönlicher Ansprechpartner:

Laura John, Diätassistentin